

Le Service de médiation à la famille et expertise psychosociale présente

LES CLÉS D'UNE SAINTE COPARENTALITÉ



Pour pouvoir participer, les parents doivent avoir complété l'atelier *L'enfant au cœur de la séparation : les fondements d'une saine coparentalité* au préalable.

Objectifs

- Sensibiliser et informer sur l'importance de la communication coparentale;
- Transmettre des outils concrets pour améliorer la relation coparentale;
- Mettre en application des outils et techniques dans le quotidien et effectuer des retours;
- Favoriser l'entraide entre les pairs.

Contenu

- Partage de connaissances sur différents thèmes :
 - la communication coparentale;
 - les besoins de l'enfant et les impacts du conflit;
 - prendre soin de soi;
 - la recomposition familiale.
- Activités d'intégration variées : discussions, réflexions, jeux de rôle, vidéos et exercices pratiques à compléter à la maison.

Modalités

- **Quatre** séances **en présentiel**, d'une durée d'environ deux heures chacune;
- Les séances ont lieu **une fois aux trois semaines**;
- Les parents doivent être présents aux quatre séances.

Endroit

Au Palais de justice de Montréal :
1, rue Notre-Dame Est, salle 12.75.

Plusieurs sessions sont offertes pendant l'année.



Pour vous inscrire gratuitement, contactez-nous



514 393-2293 ou 514 393-2285



expertise.mediation.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca